

健康管理について

本規約は、株式会社 WATT(以下会社という)が運営する、ピラティスステーションライト(以下本スタジオという)が提供するサービス(以下レッスンという)を受けるために必要な健康管理について適用される利用規約です。レッスンを受けられる方は、次の条項をよくお読みいただき、条件を御確認の上、同意の上でレッスンの予約、受講されてください。

第 1 条(レッスンと健康管理)

本スタジオが提供するレッスンはレッスンを通じて健康増進、健康維持、心身の育成を目的としていますが、本スタジオが各ライトメンバーの健康管理・検査・診断するものではない為、レッスン受講による体調不良や怪我のリスクもあることを承知の上、レッスンを受講されてください。

第2条(受講できない方)

1. 本則第5条で定める条件を満たしていない方。
2. 本則第 23 条で定める条件を満たしていない方
3. 本則第 24 条で定める条件を満たしていない方
4. 1～3に限らず、受講日に心身問わず健康を害している方
5. 細則 2 の第 1 条に同意されない方

第 3 条(自己責任)

レッスン受講の有無は時間・健康状態等に限らず、ライトメンバー各人の自己責任にて受講するものとします。明らかに健康を害しているとスタッフが判断した場合はお声掛け等を行うことはありますが、結果の有無に関わらず、スタッフ・本スタジオは一切の責を負わないものとします。

第 4 条(検査・診断の支援)

40 歳を超えた女性、50 歳を超えた男性は骨粗鬆症の大腿骨・腰椎を含む検査・診断を推奨しています。

大腿骨・腰椎を含む検査・診断を受け、診断書が確認できたライトメンバーには年 1 回のみ 1WATT をプレゼント致します。